



PROVINCIA DI PISA



LA PROVINCIA DI PISA nell'ambito delle attività di formazione di cui all'Avviso per la concessione di finanziamenti ex art.17 lett. a) della L.R. 32/2002 a progetti formativi a valere sul a percorsi formativi a valere sul P.O.R. Toscan Ob 2 Competitività Regionale e Occupazione 2007/2013 ed in attuazione della D.D. n.5571 del 4/12/2012 di approvazione della graduatoria per il progetto cod. 62102 "Life coaching per il potenziamento delle proprie risorse", Asse III - Ob. Sp. G - Azione 2

ORGANIZZA in convenzione con l'agenzia formativa PerFormat s.r.l. (cod. P10260)

CORSO DI FORMAZIONE

Life coaching per il potenziamento delle proprie risorse

IL CORSO E' GRATUITO.

N. ALLIEVI: 8 donne

DURATA: 137 ore di cui: 65 ore teoria, 48 ore stage, 4 ore orientamento, 18 ore coaching gruppo, 2 ore coaching individuale

PERIODO DI SVOLGIMENTO: MAGGIO 2013 – NOVEMBRE 2013

FINALITA'. Il Corso favorisce l'apprendimento di strumenti e metodologie proprie del life coaching, utili a sostenere l'auto-realizzazione in ambito professionale e privato.

DESTINATARI. N.8 donne selezionate fra la popolazione in età attiva. Priorità d'accesso: cittadine in difficoltà, a basso reddito, capofamiglia, donne sole e con bassi titoli di studio, donne anziane. La frequenza è obbligatoria.

REQUISITI D'ACCESSO. Possono presentare domanda di partecipazione le donne che, al momento della candidatura, sono in possesso dei seguenti requisiti: 1) compimento del 18° anno di età; 2) assolvimento del Diritto / Doveri di Istruzione in Italia o nel paese di origine; 3) per le cittadine straniere: permesso di soggiorno e conoscenza di base della lingua italiana.

ISCRIZIONI. Le domande di partecipazione, da compilarsi su apposita modulistica, dovranno pervenire a PerFormat entro le **ore 13:00 del 29 Aprile 2013**: 1) domanda di iscrizione; 2) dichiarazione sostitutiva di certificazione ex art. 46 D.P.R. 445/2000; 3) copia di documento di identità in corso di validità. Le domande possono essere inviate tramite: posta, e-mail, fax.

SELEZIONE e GRADUATORIA. La Commissione stenderà la graduatoria di ammissione valutando: 1) i contenuti delle domande di partecipazione; 2) la motivazione e la conoscenza di base della lingua italiana (per cittadine straniere) attraverso colloqui individuali che si svolgeranno, presso PerFormat, il **2 Maggio 2013**, a partire dalle ore 10:00.

CONTENUTI DIDATTICI. Principi di comunicazione per la consapevolezza di sé e per la relazione con l'altro - Il gruppo come strumento di life coaching - Strumenti di marketing personale - Life coaching ed empowerment - Gestione del Sé imprenditoriale e tecniche di problem solving - Pari opportunità e conciliazione tra tempi di vita e di lavoro - Testimonianze di progetti al femminile di successo - Principi di sicurezza nei luoghi di lavoro

CERTIFICAZIONE FINALE. Al termine delle attività sarà rilasciato l'attestato di frequenza a coloro i quali avranno frequentato almeno il 70% delle ore previste.

SEDE di SVOLGIMENTO delle ATTIVITA'. L'attività formativa si svolge presso PerFormat srl a Navacchio di Cascina.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI.

Il modulo per l'iscrizione e la modulistica sono reperibili sul sito www.performat.it.

Per informazioni rivolgersi a: Katia Barcali: k.barcali@performat.it - Tel. 050/754345 - Fax: 050 754346

PerFormat srl - Navacchio di Cascina (PI) - Via M. Giuntini n.25

FSE Investiamo nel vostro futuro

