

*VI Convegno Nazionale  
di Neuroscienze, Neuropsicologia e Psicoterapia*

**COSTRUIRE SALUTE**  
**Respiro e Movimento**  
**tra Neuroscienze e Psicoterapia**

**Sabato 11 e Domenica 12 Marzo 2017**

Istituto Nautico "SAN GIORGIO" Edificio Calata Darsena - 16126 GENOVA

La partecipazione al Convegno rilascia crediti ECM e crediti per Counsellor

**“Come l’anima nostra, che è aria, ci sostiene, così il soffio e l’aria circondano il mondo intero”**

Anassimene

Da che nasciamo questi due elementi rappresentano le basi per l’esistenza e si configurano come primarie modalità di stare al mondo. Fin dai primi giorni i bambini si relazionano alle proprie figure di attaccamento attraverso il respiro e il movimento corporeo, le quali costituiscono anche dei potenti mezzi di regolazione dei propri stati interni.

Per tale funzione regolativa, questi elementi sono cruciali anche nella stanza della psicoterapia e rappresentano dei canali privilegiati per cogliere elementi che sfuggono alla comunicazione verbale, nonché l’espressione più basilica della propria posizione esistenziale. Il movimento, soprattutto, è fine e mezzo dell’evoluzione umana e dell’equilibrio psichico: dov’è c’è immobilità, infatti, c’è blocco e dunque psicopatologia. Movimento vuol dire anche, infatti, accettare un cambiamento e figurarsi la possibilità di andare avanti.

Ma movimento e respiro vogliono anche dire benessere psico-fisico: dalla mindfulness al walking, molte sono le pratiche che si prefiggono di avere un impatto positivo non solo sulla salute fisica, ma anche su quella psichica.

In un’ottica di integrazione tra mente, corpo e cervello, il movimento e il respiro hanno un impatto anche sul funzionamento

del Cervello e del Sistema Nervoso Autonomo. In tal senso, le Neuroscienze sono in grado di dare il proprio contributo nel definire la natura di queste interazioni.

Scopo di questo Convegno Nazionale, dunque, sarà l’esplorazione delle tematiche sopradescritte da un punto di vista integrato e attraverso il contributo di neuroscienziati, psicoterapeuti, psicologi e neuropsicologi, con l’intento di mettere i risultati della ricerca al servizio della pratica clinica e viceversa.

## **COSTI ISCRIZIONE**

La quota d’iscrizione è 50,00 euro.

Ingresso gratuito per allievi PerFormat, iscritti PerFormat Salute e Studenti Universitari.

La partecipazione al Convegno rilascia crediti ECM e crediti per Counsellor.

## **PROGRAMMA di Sabato 11 Marzo**

**9.00-9.30** Iscrizione dei partecipanti

**9.30-10.00** Saluti dell’autorità

*Sessione mattutina - Chairman: Marina Zazo*

**10.00-11.00** “Analisi Transazionale e depressione: trattamento e valutazione di efficacia attraverso il Disegno Ermeneutico di efficacia sul caso singolo” - *Mark Widdowson*

**11.00-11.30** Coffee Break

**11.30-12.15** "Un ponte tra pische e prana: respiro e stati di coscienza" - *Angelo Gemignani*

**12.15-13.00** "La psicoterapia come viaggio verso la salute e la socialità" - *Anna Emanuela Tangolo e Andrea Guerri*

**13.00-13.30** Discussione

**13.30-15.00** Light lunch

*Sessione pomeridiana - Chairman: Anna Massi*

**15.00-15.45** "Inconscio tra Psicoanalisi e Neuroscienze"  
- *Silvio Merciai*

**15.45 -16.30** "Memorie traumatiche e corpo"  
- *Graziella Cavanna*

**16.30-17.00** Coffee Break

**17.00-17.45** "Blocchi motori e blocchi della volontà come resistenza al cambiamento nella psicopatologia"  
- *Gianfranco Nuvoli*

**17.45-18.15** Discussione

**18.15** Conclusione dei lavori

## **PROGRAMMA di Domenica 12 Marzo**

**9.00** Apertura sessione plenaria - *Franco Guido Amoretti*

**9.30-11.00** Sessioni Parallele

**Ricerca** - *Modera Andrea Guerri*

Relazione di apertura di *Marco Mollica* - "L'utilità della ricerca nella pratica clinica: riflessioni"

**Clinica** - *Modera Graziella Cavanna*

Relazione di apertura di *Francesca Vignozzi* - "Sogno e Neuroscienze"

**Counselling e Sociale** - *Modera Beatrice Roncato*

Relazione di apertura di *Floriana Lunardelli* - "La Mindfulness nel trattamento delle relazioni violente"

*Maurizio Montoro* - "La memoria emozionale del corpo"

**11.30-12.00** Coffee break

**12.00-13.00** Laboratori Paralleli

- Muoversi per la città: Camminamenti  
(a cura di *Francesca Vignozzi*)
- Mindfulness: Sedersi e respirare il corpo in psicoterapia  
(a cura di *Cristina Innocenti*)
- Laboratorio posturale: La lettura emozionale del corpo  
(a cura di *Maurizio Montoro*)

**13.00** Chiusura dei lavori

## RELATORI PRINCIPALI

### AMORETTI FRANCO GUIDO

Professore Ordinario di Psicologia Generale all'Università di Genova, Direttore del Dipartimento di Scienze della Formazione

### CAVANNA GRAZIELLA

Psicologa, Psicoterapeuta Analitico-Transazionale, specializzata in Psicotraumatologia e Traumaterapia, Direttore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia PerFormat Sede di Albenga

### GEMIGNANI ANGELO

Professore Associato di Psicofisiologia all'Università di Pisa, Presidente del Corso di Laurea aggregato di Psicologia Clinica e della Salute, Direttore dell'U.O. di Psicologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana, Direttore del Master in Neuroscienze, Mindfulness e pratiche contemplative

### GUERRI ANDREA

Psicologo, Psicoterapeuta Analista Transazionale Certificato, Professore a contratto di Psicologia Sociale presso l'Università di Pisa

### INNOCENTI CRISTINA

Psicologa, Psicoterapeuta Analista Transazionale Certificata, PTSTA-P e C, Psicodrammista, Praticante Mindfulness

### LUNARDELLI FLORIANA

Educatrice, Counsellor Professionista, Coordinatrice Sede Performat Genova. Operatrice nel settore antiviolenze

### MASSI ANNA

Psicologa, Psicoterapeuta Analista Transazionale Certificata, PTSTA EATA, Vicedirettore Scuola di Psicoterapia PerFormat

### MERCIAI SILVIO

Psichiatra, Psicoterapeuta psicoanalista

### MOLLIKA MARCO

Medico Psichiatra, Dirigente Medico della Clinica Psichiatrica di Genova IRCCS AOU San Martino IST

### MONTORO MAURIZIO

Osteopata, Counsellor Professionista

### NUVOLI GIANFRANCO

Medico Psichiatra, Dirigente Medico, Direttore F.F.U.O. Salute Mentale 12 ASL 3 Genovese

### RONCATO BEATRICE

Counsellor, PTSTA EATA, Vicedirettore Master in Counselling Analitico Transazionale

### TANGOLO ANNA EMANUELA

Psicologa, Psicoterapeuta Analista Transazionale Certificata, TSTA EATA, Direttore Scuola Specializzazione Psicoterapia PerFormat

### VIGNOZZI FRANCESCA

Psicologa, Psicoterapeuta Analista Transazionale Certificata, PTSTA EATA, Vicedirettore Scuola di Psicoterapia PerFormat

### WIDDOWSON MARK

Psicoterapeuta Analista Transazionale Certificato, Professore Associato di Counselling e Psicoterapia all'Università di Salford, Manchester, Regno Unito

### ZAZO MARINA

Medico Psichiatra, Direttore terapeutico CEIS Livorno e Firenze, Direzione didattica PerFormat

## SEDE DI SVOLGIMENTO

Istituto Nautico "SAN GIORGIO"  
Edificio Calata Darsena  
16126 - GENOVA

## Per informazioni

info@performat.it  
+39 050 754345  
+39 050 754346

Per iscrizioni visita il sito web  
[www.performat.it](http://www.performat.it)

La partecipazione al Convegno rilascia crediti ECM e crediti per Counsellor

## Come Arrivare

TRENO: dalla Stazione Genova Piazza Principe, la Sede del Convegno è raggiungibile a piedi in 10 minuti

METRO: fermata Darsena/Metro

AEREO: dall'Aeroporto di Genova "Cristoforo Colombo", è possibile prendere la Navetta "Volabus" che porta alla Stazione di Genova Piazza Principe e, da lì, arrivare a piedi in 10 minuti.

