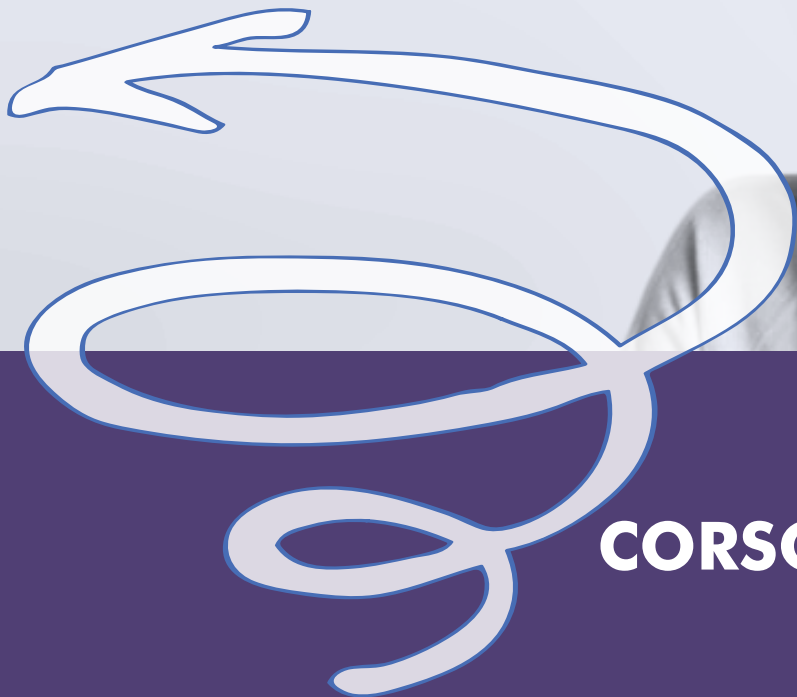




workshop

# **CORSO INTRODUTTIVO all'ANALISI TRANSAZIONALE**



**L'Analisi Transazionale** (A.T.) è una teoria psicologica che spiega il comportamento umano attraverso l'analisi delle relazioni. Consente di apprendere tecniche di comunicazione e gestione dei rapporti interpersonali, viene utilizzata come tecnica di psicoterapia, come strumento di analisi organizzativa, di consulenza pedagogica e psicologica.

Tra i concetti fondamentali c'è l'assunto che il comportamento umano si organizza attorno a tre diversi Stati dell'Io denominati Genitore, Adulto e Bambino. Il benessere della persona dipende dall'equilibrio e dall'integrazione di questi stati dell'Io e da come soddisfiamo i nostri bisogni relazionali.

L'Analisi Transazionale è caratterizzata da una metodologia di lavoro efficace, sia individuale che di gruppo grazie all'immediatezza del suo linguaggio, all'analisi delle dinamiche di relazione centrate sul qui e ora e allo studio delle transazioni (scambi di comunicazione).

Il workshop viene svolto in conformità alle norme previste da International Transactional Analysis Association (ITAA) e da European Association for Transactional Analysis (EATA), associazioni internazionali che riuniscono i professionisti di A.T.

## **CORSO INTRODUTTIVO all'ANALISI TRANSAZIONALE**

L'Analisi Transazionale è una metodologia di analisi delle relazioni in campo educativo, organizzativo, counselling e psicoterapeutico. Si utilizza per la consulenza individuale, di gruppo o aziendale perchè fornisce strumenti di comprensione dei sistemi relazionali.

### **OBIETTIVI**

Lo scopo del corso è offrire ai partecipanti le conoscenze di base dei principali concetti dell'AT, il loro sviluppo e il loro contesto. La sua frequenza è considerata prerequisito all'accesso al Master in Counselling Analitico Transazionale.



## METODOLOGIA

Sarà utilizzata una metodologia interattiva che alternerà gli input teorici ad esercitazioni e analisi di casi.

La parte teorica sarà intervallata da momenti finalizzati alla dimostrazione di counselling in contesti psicosociali e organizzativo-aziendali.

Il processo formativo è orientato ad un aumento della consapevolezza rispetto alle modalità comunicative proprie e degli altri; consapevolezza che diviene la base per l'elaborazione di nuove e migliori strategie relazionali per sé, per il gruppo o per l'azienda.

## PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

Il workshop ha una durata di 7 ore, dalle ore 10.00 alle ore 18.00.

Il corso è tenuto in collaborazione con i professionisti del network di PerFormat Salute® con training formativo di Supervisor e Didatti di Analisi Transazionale (PTSTA, TSTA) o di Analista Transazionale Certificato nei campi di specializzazione Psicoterapia, Counselling, Educativo, Organizzativo (CTA).

## STRUTTURA E ARTICOLAZIONE DEL CORSO

La giornata ha come programma le seguenti unità didattiche:

- Introduzione e storia dell'Analisi Transazionale
- Stati dell'Io: analisi funzionale e strutturale
- Le transazioni complementari, simmetriche e ulteriori
- Le posizioni esistenziali
- La strutturazione del tempo
- Elementi teorici dell'A.T. e dimostrazioni di counselling individuale e di gruppo.

Al termine del workshop formativo verranno indicati i riferimenti bibliografici di base e per una formazione avanzata.

## DESTINATARI

Laureati in discipline umanistiche ed economiche, psicologi, educatori professionali, pedagogisti clinici, operatori sociali, insegnanti, manager e responsabili risorse umane.

## COSTI

Costo del workshop è di 50,00 euro, per studenti 30,00 euro.

## COMITATO SCIENTIFICO

### **Anna Emanuela TANGOLO**

Direttore PerFormat, Psicologa,  
Psicoterapeuta Analista  
Transazionale, Supervisore e didatta  
di A.T. in campo clinico ITAA ed  
EATA.

### **Beatrice RONCATO**

Coordinatore Master Counselling  
PerFormat, Counsellor  
Professionista, Analista  
Transazionale in campo counselling,  
Supervisore e Didatta di A.T. in  
formazione in campo counselling  
ITAA ed EATA.

### **Patrizia VINELLA**

Psicologa Psicoterapeuta, Analista  
Transazionale, Supervisore e Didatta  
di A.T. in campo counselling ITAA  
ed EATA.

### **Cesare FREGOLA**

Professore a contratto di pedagogia  
generale e sociale Università di  
Roma, Analista Transazionale,  
Supervisore e Didatta in formazione  
in campo educativo ITAA ed EATA.

## SEDI DIDATTICHE E INFORMAZIONI

### **PerFormat s.r.l.**

#### **Pisa**

c/o Polo Tecnologico  
Via Giuntini, 25 int. 1 - Navacchio (PI)  
Per info dott.ssa Francesca Sardelli  
f.sardelli@performat.it  
050 754345

### **PerFormat s.r.l.**

#### **Genova**

Via Frugoni, 15 int. 5 - Genova  
Per info dott.ssa Floriana Lunardelli  
f.lunardelli@performat.it  
+39 340 4028674

### **PerFormat s.r.l.**

#### **Isola d'Elba**

Per info dott.ssa Maria Frangioni  
m.frangioni@performat.it  
+39 329 0822185

### **PerFormat s.r.l.**

#### **Roma**

Via Valdinievole, 8 - Roma  
Per info dott. Cesare Fregola  
c.fregola@performat.it  
+39 335 6509844

### **PerFormat s.r.l.**

#### **Catania**

Piazza Cavour, 14 - Catania  
Per info counsellor professionista  
Salvo Toscano  
s.toscano@performat.it  
+39 328 4212790

*"L'Analisi Transazionale consente  
di sviluppare nell'individuo  
consapevolezza e capacità  
utili alla gestione dei problemi,  
fornendo strumenti per  
comunicare in modo efficace"*

Agenzia Formativa  
Accreditata alla Regione Toscana  
Decreto Dirigenziale Regione Toscana  
n. 962 del 10/03/2009  
codice accreditamento PI0260.  
Scuola di Specializzazione  
in Psicoterapia A.T.  
D.M. 12/10/07 D.M. 19/07/10  
Scuola riconosciuta dal  
Ministero della Giustizia,  
come Ente di formazione  
per mediatori professionisti,  
e iscritta al n.372 dell'elenco.



IT/CE. 20050037