

*VII Convegno Nazionale di Counselling*

**L'ANSIA NELL'ERA DIGITALE**  
**Professioni a confronto**  
**e strumenti di intervento nel ciclo di vita**

**Sabato 25 maggio, San Giuliano Terme, Teatrino dei Granduchi, Bagni di Pisa**  
Il convegno rilascia 4 crediti per Counsellor

Definire come “età dell’ansia” il periodo storico attuale può forse apparire eccessivo o allarmistico. Tuttavia, la nostra vita sembra essere caratterizzata da una globale preoccupazione tra le cui cause possiamo indicare il fragile quadro finanziario, la precarietà del lavoro, i cambiamenti politici e culturali; ma anche una richiesta costante di eccellenza, di perfezionismo, di esattezza, che non sempre trova gli individui socialmente e psicologicamente preparati. In questo scenario, vogliamo interrogarci su che ruolo hanno le professioni di aiuto e come possono intervenire nel ciclo di vita.

Nel convegno indagheremo sugli aspetti sociologici e psicologici, ne analizzeremo le manifestazioni psicologiche, pedagogiche e sociali investigando sulle possibili ricadute, nelle diverse professioni, dall’educatore all’insegnante, dal logopedista al nutrizionista, dall’avvocato allo psicologo.

## **COSTI ISCRIZIONE**

La quota d’iscrizione è 30,00 euro, scontata a 20,00 euro per gli iscritti PerFormat Salute.

Ingresso gratuito per allievi PerFormat del Master Counselling Pisa e Genova e Master Infanzia 1° Livello.

La partecipazione al Convegno rilascia 4 crediti per Counsellor.

## **PROGRAMMA di Sabato 25 Maggio**

**9.00** Registrazione partecipanti

### **SESSIONE MATTUTINA**

*Moderata Rosa Russo*

**9.30** Beatrice Roncato, *Introduzione al convegno “L’età dell’ansia, strumenti di intervento”*

**10.00** Landucci Valentina, *Il punto di vista del servizio sociale, nell’età dell’ansia*

**10.20** Samuele Marchetti, *Il difficile rapporto tra realtà e aspettative nella famiglia, il ruolo dell’avvocato*

**10.40** Valentina Giovannetti, *Persone in cerca d’autore: l’ansia tra i millennials*

**11.00-11.30** Coffee break

*Moderata Alessandro Venuti*

**11.30** Cristiana Vettori, *La vecchiaia un’età tutta da vivere*

**11.50** Manuela Germani, *Come i mass media condizionano le nostre scelte alimentari*

**12.10** Sara Maggi, *Saluti del segretario generale del CNCP e stato dell’arte del counselling*

**12.40** Dibattito

**13.00-14.20** Pausa Pranzo

## SESSIONE POMERIDIANA

Modera Giulia Baroni

**14.20** Alice Lepore, *Adolescenti: così forti, così fragili. Viaggio nella formazione come alternativa al percorso scolastico*

**14.40** Floriana Lunardelli, *Hikikomori: strumenti e tecniche di intervento a livello familiare*

**15.00** Elisa Ricci, *Keep calm and... learn! Ansia e apprendimento scolastico*

**15.20** Giulia De Angeli, *Il counselling complementare nella professione di logopedista: presentazione di alcuni casi*

**15.40** Dibattito

**16.10** Tiziana Portolano, *Danza-Mente, Laboratorio di Danza terapia per prendersi cura della propria ansia*

**16.40** Conclusione lavori e saluti



*“Ansia e paura producono energia.  
In base a dove la indirizziamo  
questa energia influenza  
in modo considerevole  
la qualità della nostra vita.  
Concentratevi sulla soluzione,  
non sul problema.”*

Walter Anderson

## RELATORI PRINCIPALI

### **Giulia BARONI**

Counsellor professionista L.4/2013,  
Presidente Cooperativa Sociale  
Pozzuolo

### **Giulia DE ANGELI**

Logopedista, Counsellor  
professionista L.4/2013,

### **Manuela GERMANI**

Dietista, Counsellor professionista  
L.4/2013, si occupa di riabilitazione  
nutrizionale nei disturbi alimentari

### **Valentina GIOVANNETTI**

Psicologa, Psicoterapeuta

### **Valentina LANDUCCI**

Assistente sociale Comune di San  
Giuliano Terme

### **Alice LEPORE**

Dottoressa in Scienze  
dell'Educazione, Counsellor  
professionista L.4/2013

### **Floriana LUNARDELLI**

Dottoressa in Scienze  
dell'Educazione, Counsellor  
professionista L.4/2013

### **Sara MAGGI**

Segretario generale CNCP,  
Counsellor professionista rogersiana  
L.4/2013, giornalista pubblicista

### **Samuele MARCHETTI**

Avvocato, esperto in diritto di  
famiglia, Dottore di ricerca in diritto  
Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa

### **Tiziana PORTOLANO**

Pedagogista, Counsellor  
professionista L.4/2013 e  
danzamovimentoterapeuta

### **Elisa RICCI**

Dottoressa in Scienze dell'Infanzia,  
Counsellor professionista L.4/2013,  
tutor degli apprendimenti

### **Beatrice RONCATO**

Psicologa clinica, Analista  
Transazionale, PTSTA-C, Docente  
a contratto Facoltà di Medicina  
Università di Pisa

### **Rosa RUSSO**

Assistente sociale, Giudice onorario  
tribunale dei minori di Firenze,  
Counsellor professionista L.4/2013

### **Cristiana VETTORI**

Psicologo, Counsellor professionista  
L.4/2013

### **Alessandro VENUTI**

Psicologo, Psicoterapeuta

## SEDE DI SVOLGIMENTO

Teatrino dei Gran Duchi, Bagni di Pisa  
Largo P.B. Shelley, 18  
SAN GIULIANO TERME

## Per informazioni

b.roncato@performat.it  
e.ricci@performat.it  
+39 328 1716304  
+39 050 754345  
+39 050 754346

Per iscrizioni visita il sito web  
[www.performat.it](http://www.performat.it)

La partecipazione al Convegno rilascia  
4 crediti per Counsellor

## Come Arrivare

TRENO: dalla Stazione di San Giuliano  
Terme la sede del convegno è  
raggiungibile a piedi in 5 minuti

## SPONSOR EVENTO



inPerFormat