

corso di perfezionamento
**USO DEL SOGNO IN PSICOTERAPIA
CON L'ANALISI TRANSAZIONALE**

La partecipazione al corso rilascia 50 crediti ECM

Formazione in modalità live streaming

L'Analisi Transazionale (A.T.) è una teoria psicologica che spiega il comportamento umano attraverso l'analisi delle relazioni.

Consente di apprendere tecniche di comunicazione e gestione dei rapporti interpersonali, viene utilizzata come tecnica di psicoterapia, come strumento di analisi organizzativa, di consulenza pedagogica e psicologica.

La metodologia usata nella formazione analitico transazionale è interattiva ed esperienziale, l'aula didattica diviene un vero e proprio laboratorio di sperimentazione dove, mediante l'utilizzo di telecamere, simulazioni e giochi di ruolo, l'allievo acquisisce strumenti pratici e teorici per la costruzione di una propria efficace e competente identità professionale.

I nostri corsi vengono svolti in conformità alle norme previste da International Transactional Analysis Association (ITAA), e da European Association for Transactional Analysis (EATA), associazioni internazionali che riuniscono i professionisti di A.T.

CORSO SULL'USO DEL SOGNO IN PSICOTERAPIA CON L'ANALISI TRANSAZIONALE

“Il sogno è la via regia per l'inconscio”, sosteneva Freud nel rivoluzionario volume “L'interpretazione dei sogni”.

Come allora ancora oggi l'analisi dei sogni viene considerata dagli psicoterapeuti con orientamento psicodinamico uno strumento principe per comprendere il linguaggio criptico, simbolico, figurativo dell'inconscio. Per gli analisti transazionali l'uso del sogno è il principale strumento di decodifica dei messaggi in codice inviati dallo Stato dell'Io Bambino del

paziente, un lavoro che può essere effettuato in setting individuale o di gruppo. L'analisi dei sogni è una componente fondamentale del lavoro psicoterapico che tuttavia richiede una preparazione specifica da parte del clinico che la utilizza nella sua pratica.

OBIETTIVI

- approfondimento della storia del trattamento dei sogni in psicoterapia ed in particolare in AT, da Berne fino ai giorni nostri
- acquisizione delle tecniche di lavoro sui sogni andando ad analizzare peculiarità e differenze tra il Setting individuale e quello gruppale
- potenziare la capacità di porre attenzioni specifiche sui sogni: a partire dagli incubi e i sogni di copione, ai sogni di cambiamento e trasformazione, fino ai sogni di guarigione, ai sogni rivelatori della status dell'alleanza terapeutica e della relazione terapeutica in generale (sogni di transfert e i sogni di controtransfert)
- studio delle recenti prospettive di ricerca, dalla psicoanalisi, come ad esempio il sogno nel modello del CCRT, alle neuroscienze, fino all'utilizzo del sogno in ambito sociale, mediante la tecnica del Social Dreaming
- sperimentare setting di gruppo psicoterapia caratterizzati dall'uso del sogno e dell'AT

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

Il percorso ha una durata complessiva di 100 ore di attività formativa di cui: 88 ore moduli formativi e 12 ore di supervisione di casi. Gli psicoterapeuti con un orientamento diverso da quello dell'Analisi Transazionale dovranno frequentare, in aggiunta alle 100 ore, un modulo formativo di introduzione all'AT della durata di 20 ore. Ciascun modulo prevede attività di formazione teorica, esperienziale e supervisione di casi in gruppo. Il calendario è disponibile online www.performat.it

Argomenti trattati

Modulo Introduttivo all'uso dell'Analisi Transazionale (riservato ai professionisti di altri modelli)

Storia del trattamento dei sogni in psicoterapia

Analisi Transazionale dei sogni: Berne e sviluppi recenti

Il Setting: sogni in psicoterapia individuale AT

Il Setting: sogni nel gruppo di terapia

Il sogno nelle fasi di terapia: i sogni di copione e gli incubi

Il sogno nelle fasi di terapia: i sogni di cambiamento e trasformazione

Il sogno nelle fasi di terapia: i sogni di guarigione

Il transfert nei sogni

Il controtransfert: i sogni del terapeuta

Nuove prospettive: Neuroscienze e Social Dreaming

La ricerca sui sogni e il CCRT

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a psicoterapeuti o specializzandi in psicoterapia.

COMITATO SCIENTIFICO

Dott.ssa Anna Emanuela Tangolo (Responsabile Scientifico),
Dott.ssa Francesca Vignozzi

MODALITÀ DI AMMISSIONE E COSTI

Si accede al Corso mediante un colloquio di ammissione con il Coordinatore. La quota d'iscrizione è €1.600,00 IVA inclusa. Per i professionisti PerFormat Salute e gli allievi dei corsi PerFormat la quota è €1.280,00 IVA inclusa.

METODOLOGIA

Il Corso offre una prospettiva teorica fondata sui concetti base dell'Analisi Transazionale applicati all'uso dei sogni in psicoterapia ed una metodologia didattica di tipo interattivo con esercitazioni e supervisione di casi proposti dai docenti e dagli allievi. Le lezioni sono erogate in modalità live streaming mediante la piattaforma LMS Moodle (performat.moodlecloud.com) con il supporto di un e-tutor.

TITOLI RILASCIATI

A fronte della frequenza del 90% delle ore e del superamento di un test di apprendimento somministrato a fine percorso, sono rilasciati: attestato di partecipazione e 50 Crediti ECM rilasciati dal Provider ECM PerFormat s.r.l.

STAFF SCIENTIFICO E DIDATTICO

Anna Emanuela TANGOLO

Psicologa, Psicoterapeuta,
Analista Transazionale Certificato,
Didatta e Supervisore di Analisi
Transazionale in campo clinico
ITAA ed EATA (TSTA-P), Direttore
Scuola Specializzazione Psicoterapia
PerFormat

Francesca VIGNOZZI

Psicologa, Psicoterapeuta, Analista
Transazionale Certificata, Didatta
e Supervisore di AT in ambito
clinico in formazione ITAA ed EATA
(PTSTA-P), Vicedirettore Scuola
Specializzazione Psicoterapia
PerFormat

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Dott.ssa Francesca Vignozzi
f.vignozzi@performat.it
+39 333 7350753