

X Convegno Nazionale di Neuroscienze, Neuropsicologia e Psicoterapia

# **IL LIMITE E L'ORIZZONTE** **fragilità, trauma e cura**

Sabato 23 Ottobre 2021  
Live Streaming - ClickMeeting

## X CONVEGNO NAZIONALE DI NEUROSCIENZE, NEUROPSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

### IL LIMITE E L'ORIZZONTE:

#### Fragilità, trauma e cura

La pandemia da Covid in cui siamo ancora immersi rappresenta il grande limite che ha fermato il mondo generando distanziamento sociale, crisi economica e sanitaria senza precedenti. Al tempo stesso la rapidità con cui la ricerca scientifica ha prodotto un vaccino efficace è un'altra esperienza senza precedenti.

Le conseguenze di questa condizione sono evidenti per tutti, anche se l'effetto a lungo termine sulla salute mentale, la socialità, le condizioni di lavoro, l'economia, la politica non sono del tutto prevedibili.

Facciamo esperienza del limite, in una condizione in cui l'orizzonte che è il nostro limite mobile si sposta di continuo mentre camminiamo. Curiamo la pandemia e i danni alla salute e alle relazioni mentre pensiamo al mondo che verrà, alla lotta contro la povertà e le disuguaglianze che sono drammaticamente aumentate.

Eppure la scoperta mondiale della vulnerabilità, della fragilità del nostro respiro sulla terra è arrivata come una rottura traumatica che necessita di cura, riparazione e solidarietà oltre ogni confine e solitudine.

Obiettivo di questo convegno è di promuovere una riflessione su questi temi mettendo insieme i contributi di Neuroscienze e Psicoterapia, clinica e ricerca.

Si muore da soli, ma ci si salva solo insieme. Un dramma, un'occasione per la rinascita, per il mondo che sapremo riparare e costruire.



## PROGRAMMA 23 ottobre 2021

### SESSIONE MATTUTINA

Moderatore: Marina Zazo

**9.30-10.30** Bessel Van Der Kolk "Guarire dal trauma: nuove prospettive di cura"

**10.30-11.15** Daniela Rabellino "Consapevolezza corporea e spazio interpersonale nel trauma e nella dissociazione"

**11.15-11.30** Discussione

**11.30-12.00** Break

**12.00-12.40** Giovanni Tagliavini "Corpo e trauma: diversi livelli e modalità di inter-relazione"

**12.40-13.00** Discussione

**13.00-14.30** Lunch

### SESSIONE POMERIDIANA

Moderatore: Andrea Guerri

**14.30-15.30** David Treleaven "Becoming Trauma-Sensitive: Making Mindfulness and Meditation Safe for Trauma Survivors"

**15.30-16.15** Anna Emanuela Tangolo e Anna Massi "Terapia di gruppo dal vivo e online: la cura dei traumi con l'Analisi Transazionale"

**16.15-17.00** Francesca Vignozzi "Per lo più sole: quando l'emergere del Copione traumatico ostacola l'incontro terapeutico"

**17.00-18.00** PDiscussione e chiusura dei lavori

## COSTI ISCRIZIONE

Quota iscrizione con crediti ECM

150,00 euro

Quota iscrizione senza crediti ECM

100,00 euro

### Ingresso Gratuito

Per studenti Universitari Facoltà di Psicologia e Medicina, tirocinanti psicologi, allievi PerFormat, docenti e tutor dei corsi PerFormat attivi. L'ingresso gratuito non prevede crediti ECM.

## SEDE DI SVOLGIMENTO

Piattaforma online ClickMeeting.

## ISCRIZIONI ONLINE

Per iscrizioni visita il sito web [www.performat.it](http://www.performat.it)

## CREDITI ECM

L'evento prevede 10,5 crediti ECM attribuibili a tutti i professionisti sanitari, previo superamento del questionario di apprendimento e presenza certificata alle ore formative del 100%.

## CARTA DEL DOCENTE

Occasioni di finanziamento del Corso tramite Carta del Docente.

## RELATORI PRINCIPALI

### **Andrea GUERRI**

Psicologo, Psicoterapeuta, Analista Transazionale Certificato (CTA-P EATA), Professore a contratto di Psicologia Sociale Università degli Studi di Pisa.

### **Anna MASSI**

Psicologa, Psicoterapeuta Analista Transazionale, Supervisore e Didatta di Analisi Transazionale in campo clinico ITAA ed EATA (TSTA-P), Vicedirettore Scuola Specializzazione Psicoterapia Performat.

### **Daniela RABELLINO**

Ph.D, psicologa e psicoterapeuta, Research Associate al Dipartimento di Psichiatria della University of Western Ontario, London-ON, Canada.

### **Giovanni TAGLIAVINI**

Psichiatra e psicoterapeuta, esperto in diagnosi e terapia dei disturbi traumatici complessi, socio fondatore e attuale presidente di AISTED (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione).

### **Anna Emanuela TANGOLO**

Psicologa, Psicoterapeuta Analista Transazionale, Supervisore e Didatta di Analisi Transazionale in campo clinico ITAA ed EATA (TSTA-P), Direttore Scuola Specializzazione Psicoterapia Performat.

### **David TRELEAVEN**

Psicologo esperto di programmi di mindfulness nella cura del trauma, scrittore e formatore. Dottorato in psicologia presso il California Institute of Integral Studies. Si occupa di mindfulness da 20 anni e lavora a San Francisco. Attualmente è un visiting scholar presso il Laboratorio di Neuroscienze Affettive della Brown University dove studia il legame tra clinica, contemplazione e neuroscienze affettive.

### **Bessel VAN DER KOLK**

Psichiatra, ricercatore e formatore, è uno dei più importanti pionieri nella ricerca e nel trattamento dello stress traumatico, ha fondato il Trauma Center di Brookline, Massachusetts, e dirige il Complex Trauma Treatment Network. È stato professore di Psichiatria alla Boston University School of Medicine e vive a Boston.

### **Francesca VIGNOZZI**

Psicologa, Psicoterapeuta Analista Transazionale, Supervisore e Didatta di Analisi Transazionale in campo clinico ITAA ed EATA in training (PTSTA-P), Vicedirettore Scuola Specializzazione Psicoterapia Performat.

### **Marina ZAZO**

Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, Direttore terapeutico C.E.I.S. Livorno, Direzione didattica Performat.

## INFORMAZIONI

Email [info@performat.it](mailto:info@performat.it)

## ISCRIZIONI ONLINE

Per iscrizioni visita il sito web [www.performat.it](http://www.performat.it)

## CREDITI ECM

L'evento prevede 10,5 crediti ECM attribuibili a tutti i professionisti sanitari, previo superamento del questionario di apprendimento e presenza certificata alle ore formative del 100%.

Provider ECM Performat srl

