



XVII Convegno Nazionale di Analisi Transazionale

# **SLEEPING BRAINS AND DREAMING MINDS: I contributi dell'Analisi Transazionale**

**Sabato 11 Ottobre 2025**  
**CATANIA - Teatro Maria Ausiliatrice, Via Caronda 224**  
Live Streaming su ClickMeeting

## **XVII CONVEGNO NAZIONALE DI ANALISI TRANSAZIONALE**

### **SLEEPING BRAINS AND DREAMING MINDS:**

#### **I contributi dell'Analisi transazionale**

Dormire bene è indispensabile per la salute e i disturbi del sonno sono molto diffusi e danneggiano la salute fisica e mentale. Il convegno, proseguendo la riflessione sulle neuroscienze, tratterà i temi legati alla psicopatologia del sonno e dei sogni, accompagnando gli psicologi e gli psicoterapeuti ad utilizzare l'analisi dei sogni nella cura.

#### **SEDE DI SVOLGIMENTO**

CATANIA - Teatro Maria Ausiliatrice, Via Caronda 224,  
Live streaming su ClickMeeting.

*L'evento è stato realizzato con il patrocinio ed il contributo  
dell'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana*



Ordine degli Psicologi  
della Regione Siciliana

## **PROGRAMMA 11 ottobre 2025**

### **SESSIONE MATTUTINA**

**8:30-9:00** Registrazione partecipanti

Modera **Anna Emanuela Tangolo**

**9:00-9:10** Saluti istituzionali – **Vincenza Zarcone** – Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia

**9:10-9:30** **Zira Hichy** - *L'importanza dei sogni nella società attuale*

**9:30-10:00** **Marina Zazo & Silvia Palandri** - *L'impegno di PerFormat a risognare e riscrivere l'Analisi Transazionale*

**10:00-10:50** **Zefiro Mellacqua** - *Sogni e psicosi*

**10:50-11:30** Coffee Break

**11:30-12:00** **Alessandro Rodolico** - *I disturbi del sonno in psicopatologia*

**12:00-13:00** Tavola rotonda

**13:00-14:45** Light lunch

### **SESSIONE POMERIDIANA**

Modera **Anna Massi**

**14:45-15:30** **Susanna Ligabue** - *Corpi e sogni in Analisi transazionale*

**15:30-16.00** **Francesca Vignozzi** - *I sogni di guarigione*

**16:00-16:30** Breve pausa

**16:30-18:00** Laboratori paralleli (solo in presenza):

1. *Corpi e sogni a cura di Susanna Ligabue*
2. *I sogni in età evolutiva a cura di Marika Greco e Desirè Inserra*
3. *Social dreaming in Analisi Transazionale a cura di Cristiana Vettori ed Enza Castelluzzo*
4. *I sogni dei terapeuti a cura di Caterina Romaniello e Silvia Galifi*

### ISCRIZIONI CON INGRESSO A PAGAMENTO

In presenza – € 50

In streaming – € 40 (fino alle ore 16.00, sono esclusi i laboratori)

### ISCRIZIONI CON INGRESSO GRATUITO

Per allievi, docenti e tutor dei corsi di PerFormat attivi, tirocinanti psicologi e studenti Universitari Facoltà di Psicologia e Medicina.



## App PerFormat Meet, Read & Perform

Migliora ogni giorno e sviluppa le competenze che ti servono per raggiungere i tuoi obiettivi personali e professionali.

- Consulenze online con Psicoterapeuti e Coach
- Video Corsi e Interviste in ambito Clinico e Business
- Rivista Scientifica con articoli di ricerca di alto livello

Per maggiori informazioni visita [app.performat.it](http://app.performat.it)



## RELATORI PRINCIPALI

### Zira HICHY

Professoressa Ordinaria di Psicologia Sociale presso il Dipartimento di Scienze della Formazione, Università di Catania.

### Susanna LIGABUE

Psicologa, psicoterapeuta, Analista Transazionale, Supervisore e Didatta di Analisi Transazionale in campo clinico TSTA-P (ITAA ed EATA), Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di Milano, presidente CPAT – associazione italiana di AT direttamente affiliata a EATA.

### Anna MASSI

Psicologa, Psicoterapeuta Analista Transazionale, Supervisore e Didatta di Analisi Transazionale in campo clinico ITAA ed EATA (TSTA-P), Vicedirettore Scuola Specializzazione Psicoterapia PerFormat.

### Zefiro MELLACQUA

Specialista FMH in Psichiatria e Psicoterapia, Analista Transazionale (CTA-P), Istituto Auximon, Roma, Past Associate Specialist Royal College of Psychiatrists, London (UK) Specialista in Psichiatria, Università degli Studi di Catania, Medico Chirurgo, Università degli Studi di Catania, Direttore medico Clinica Psichiatrica Cantonale, Ticino (CH).

### Silvia PALANDRI

Psicologa, Psicoterapeuta Analista Transazionale, Supervisore e Didatta di Analisi Transazionale in campo clinico ITAA ed EATA (TSTA-P) esperta di Addiction.

### Alessandro RODOLICO

Wissenschaftlicher Mitarbeiter (Assistente di Ricerca) presso il Dipartimento di Psichiatria e Psicoterapia, Scuola di Medicina e Salute, Technical University of Munich, Monaco, Germania.

### Anna Emanuela TANGOLO

Psicologa, Psicoterapeuta Analista Transazionale, Supervisore e Didatta di Analisi Transazionale in campo clinico ITAA ed EATA (TSTA-P), Direttore Scuola Specializzazione Psicoterapia PerFormat.

### Francesca VIGNOZZI

Psicologa, Psicoterapeuta Analista Transazionale, Supervisore e Didatta di Analisi Transazionale in campo clinico ITAA ed EATA (TSTA-P), Vicedirettore Scuola Specializzazione Psicoterapia PerFormat.

### Marina ZAZO

Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, Supervisore clinico Ceis Livorno e Supervisore clinico dei SerD di Pisa, Lucca, Pontedera e Galliciano, Azienda Usl Toscana Nord Ovest, Direzione didattica PerFormat.

## SEDI DIDATTICHE

### PerFormat s.r.l.

#### Pisa

c/o Polo Tecnologico  
Via Giuntini, 25 int. 1 - Navacchio (PI)  
(+39) 050 0984004

### PerFormat s.r.l.

#### Catania

Piazza Cavour, 14 - Catania (CT)  
(+39) 095 8365969

### PerFormat s.r.l.

#### Genova

Via Caffaro, 4 int. 7 - Genova (GE)  
(+39) 010 0984826

## INFORMAZIONI

Email [info@performat.it](mailto:info@performat.it)

## ISCRIZIONI ONLINE

Per iscrizioni visita il sito web  
[www.performat.it](http://www.performat.it)

